



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



Regim comun 3 - 18 ani

ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250 ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,cașcaval 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Supă de pui cu tăitei (1,3,9) 250 ml Carne de pui 200g Cartofi la cuptor 200g	Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)
MARȚI	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Banană	Supă cremă de legume (1,9) 250 ml Pilaf cu legume (9)160g Pulpe pui 200g**	Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
MIERCURI	Ceai 250ml, ardei gras 30g, Masline 30g,ou fiert (3), gem 20g Cașcaval 50g(7), iaurt natural 3,5% Pâine albă *(1), unt, (7) 10g,	Măr	Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250 ml Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure de cartofi(100g) salata de varza(50g)-250g	Plăcintă cu mere 60g	Paste la cuptor in stil grecesc cu pui și cașcaval 300g
JOI	Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Banană	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml Mâncare de cartofi (160g) cu carne de pui (90g)+salata de sfecla rosie (50g)-300g	Plăcintă Dolongaci 70g	Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml,omleta la cuptor cu legume Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,castravete 50g Măsline 30g, telemea 50g	Măr	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Pui la cuptor cu sos de smântână și ciuperci+ mămăliguță- 300g	Pandișpan cu fructe-60g	Cartofi franțuzești cu cașcaval (3,7)-250g
SÂMBĂTĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, castravete 50g	Banană	Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml Ostropel de pui (150g) cu piure de cartofi(150g) și salată de varză cu morcovi (100g)-400g	Budinca de paste cu brânză dulce și stafide-60g	Plăcintă cu spanac și telemea (1,3,7) 250g
DUMINICĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,cașcaval 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Orez basmati cu legume(200g) și pui (90g)+salata de sfecla roșie (50g)-340g	Griș cu lapte și gem 70g	Pui mediteranean și cartof copt cu sos de iaurt și verdețuri aromatice-250g

*Pâine 300g/zi

**Gramaj pentru produs congelat

Regim însoțitori



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,cascaval 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 250 ml Carne de pui 200g Cartofi la cuptor 200g	Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)
MARȚI	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Supă cremă de legume (1,9) 250 ml Pilaf cu legume (9)160g Pulpe pui 200g**	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
MIERCURI	Ceai 250ml, ardei gras 30g, Masline 30g,ou fiert (3), gem 20g Cașcaval 50g(7), iaurt natural 3,5% Pâine albă *(1), unt, (7) 10g,	Măr	Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250 ml Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure de cartofi(100g) salata de varza(50g)-250g	Paste la cuptor in stil grecesc cu pui și cașcaval 300g
JOI	Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml Mâncare de cartofi (160g) cu carne de pui (90g)+salata de sfecla rosie (50g)-300g	Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml,omleta la cuptor cu legume Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,castravete 50g Măsline 30g, telemea 50g	Măr	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Pui la cuptor cu sos de smântână și ciuperci+ mămăliguță- 300g	Cartofi franțuzești cu cașcaval (3,7)-250g
SÂMBĂȚĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, castravete 50g	Măr	Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml Ostropel de pui (150g) cu piure de cartofi(150g) și salată de varză cu morcovi (100g)-400g	Plăcintă cu spanac și telemea (1,3,7) 250g
DUMINICĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,cascaval 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Orez basmati cu legume(200g) și pui (90g)+salata de sfecla roșie (50g)-340g	Pui mediteranean și cartof copt cu sos de iaurt și verdețuri aromatice-250g

DIETE PENTRU RESPECTAREA PRACTICILOR RELIGIOASE, LA CERERE

*Pâine 300g/zi

**Gramaj pentru produs congelat

Regim fără sare: hepatic, cardiac și cortizon



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 250 ml Carne de pui 200g Piure cartofi (7) 250g	Iaurt natural (7) 125g	Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)
MARTI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g, Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cremă de legume (1,9) 250 ml Pilaf cu legume (9)160g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250 ml Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure de cartofi(100g) salata de varza(50g)-250g	Iaurt natural (7) 125g	Paste la cuptor in stil grecesc cu pui și cașcaval 300g
JOI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml Mâncare de cartofi (160g) cu carne de pui (90g)+salata de sfecla rosie (50g)-300g	Iaurt natural (7) 125g	Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Pui la cuptor cu sos de smântână și ciuperci+ mămăliguță- 300g	Iaurt natural (7) 125g	Cartofi franțuzești cu cașcaval (3,7)-250g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml Ostropel de pui (150g) cu piure de cartofi(150g) și salată de varză cu morcovi (100g)-400g	Iaurt natural (7) 125g	Plăcintă cu spanac și telemea (1,3,7) 250g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Orez basmati cu legume(200g) și pui (90g)+salata de sfecla roșie (50g)- 340g	Iaurt natural (7) 125g	Pui mediteranean și cartof copt cu sos de iaurt și verdețuri aromatice- 250g

*Pâine ACLORIDĂ 300g/zi; **Gramaj pentru produs congelat

Regim post-operator: ulcer 2 și gastric



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250 ml, Pâine* (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine* (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)160g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine *(1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
JOI	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)160g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt,(7) 10g Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)160g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g

*Pâine 300g/zi; **Gramaj pentru produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten, 3 - Ouă, 4- Pește și produse derivate, 6 - Soia, 7- Lapte, inclusiv lactoză, 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc), 9 - Țelină

Regim comun copii 1-3 ani bucătăria dietetică



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7)50g	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200 ml Piure cartofi (7) 150g Carne pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de paste cu branză de vaci (3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Branză Făgăraș (7)	Banană	Supă cu galuști (1,3,9) 200 ml Friptură de pui cu paste (1) 100g,150 g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Gem 20g,	Măr ras cu branză de vacii (1,7)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Pilaf sarbesc (7) 150g Friptură de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Mămăliguță cu branză de vacii (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
JOI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Supă cu tăiței (1,3,9) 200ml Piure de legume (1) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Orez cu lapte (7) 200g/ Cereale cu lapte (7)200g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7)10g Gem 20g,	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Supă cremă de legume (1,9) 200ml Piure de mazăre (1,7) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Paste cu brânză de vacii (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Friptură de pui cu paste (1) 100g**,150g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7) 50g	Măr ras cu branză de vacii (1,7) 100g	Supă cu galuști (3,9) 200ml Piure cartofi (7,9) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de orez cu branză de vacii (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g

Notă: Meniurile pot suferi modificări în funcție de limita stocului de alimente disponibil în magazie